



دکتر مرضیه ایزدی معاون غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی گراش

«گرشی» هر چه برشته تر، خطرناکتر!

دکتر محمدی، معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی گراش

سرطان و دیابت، روز به روز بیشتر می شود

شماره یکم (۲۳ پیوسته) هفته نامه فرهنگی-اجتماعی افسانه گراش ۴ صفحه

www.gerishna.com

اردیبهشت ۱۳۹۴ رجب ۱۴۲۶ آوریل ۲۰۱۵

دکتر قاضی زاده هاشمی، وزیر بهداشت در جمع خیرین سلامت:

خیرین سرمایه های اجتماعی هستند



وزیر بهداشت در افتتاح دو مرکز MRI و پیش گیری از سرطان - عکس محمد رستم پور



دکتر میرزا خلیل بهمنی رییس دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان گراش:

تحول نظام سلامت موفق ترین طرح دولت است

افسانه می شویم

نشریه ای که پیش روی شماست، اولین شماره رسمی افسانه گراش است، که پس از چهار سال انتشار به عنوان ضمیمه افسانه شیراز به صورت مستقل روی پای خود می ایستد. این نشریه با مجوز هفته نامه فرهنگی و اجتماعی و هدف اطلاع رسانی و سرگرمی شکل گرفته است.

افسانه گراش با عنوان چهارمین نشریه دارای مجوز انتشار در شهرستان به صورت تمام رنگی قطع و اندازه روزنامه ای به دست مردم خواهد رسید. در افسانه تمرکز ما بیشتر بر روی انعکاس سریع و دقیق اخبار است و مطالب تحلیلی و گزارشی بیشتر در نشریه میماند. دیگر محصول موسسه فرهنگی هنری هفت برکه گراش منتشر خواهد شد. گریختنا نیز همچنان سعی دارد خبرها را در سریع ترین زمان و به شکل های متنوع در اختیار شما قرار دهد.

این شماره افسانه به مناسبت هفته سلامت به بررسی وضعیت بهداشتی و درمانی شهرستان اختصاص دارد و در شماره های آینده نیز به مناسبت های گوناگون این گونه ویژه نامه های منتشر خواهد شد.

من و همکاران با بکارگیری اندوخته روزنامه نگاری به دنبال این هستیم که ارتباطی بی واسطه با خوانندگان داشته باشیم و از دیگر سوی صدای مردم را به خوبی به گوش مدیران و صاحب منصبان برسانیم. بی پرده این که همچنان به عهد خود با شما خوانندگان پایبند هستیم. بس فسانه عشق تو خواندم به جان

تو مرا کافسانه گشتستیم بخوان باشد که با یاری شما مخاطبان و دوستانی که همواره پشتیبان ما بوده اند بتوانیم محصول فرهنگی شایسته ای در اختیار همشهریان قرار دهیم. افسانه ماندگار بر سپهر فرهنگ و تاریخ گراش.

بسم سقید و رزق

کسب مقام دوم قرآنی در رشته قرآنت را تبریک می گوئیم. موفقیت در مراحل دیگر زندگی آرزوی ماست.

بابا و مامان و خواهرت

سکرانم فزونی با صبر

شایستگی چهره ای گشاده دارند، نگاهی مهربان، دستی نوازشگر و نوایی پند آموز و تو شایسته تری،

مهربانان انتخاب شایسته ی تو را به عنوان معلم نمونه شهرستان صمیمانه تبریک می گوئیم

از طرف همسر و فرزندان

هنکار کرامتی

سرکار خانم زینب بیگم

پانزدهمین جایزه شعر را از سرزمین سرخ نیلوا و دینار بین اکثریت و زیارت حرم مطهر ائمه المومنین علی (ع) در جشن اشرف تبریک عرض می نمایم.

موسسه فرهنگی هنری خیرین سلامت تبریک

نیازمندی ها

بازار بزرگ میلان سپهر جهت امور حسابداری و فروشگاهی خود نیازمند همکاری با خاتم داره. جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۵۲۴۵۲۲۲۰ تماس حاصل فرمائید.

جناب آقای محمد حسین زاده

اخذ مدرک کارشناسی ارشد مهندسی نفت (رشته حفاری استخراج نفت) را به شما و خانواده محترم تبریک عرض می نمایم. به امید موفقیت های روز افزون شما

حسین زاده

محصولات غذایی

عمده و خرده

AL ASADI TRADING CO

شركة الاسدي التجارية

اوست پایدار

به خدا حافظی تلخ تو سوگند نشد که تو رفتی و دل ما تانسه ای بشه نشد

بدین وسیله از همه سروران گرامی که با حضور خود در مراسم تشییع، خاکسپاری و مجالس ترحیم زنده یار

حاج حسن مشهره

موجب نسلی خاطر ما شده اند اعم از روحانیت معزز، روسا و کارکنان ادارات و همه همشهریان ارجمند و همچنین عزیزانی که با تماس تلفنی از شهرها و کشورهای دور و نزدیک ما را مرهون الطاف خویش قرار داده اند قدر دانی به عمل می آید.

خانواده های متفرد و سایر فاعیل های وابسته

آبشار

رستوران پروتین

مطبخ ایرانی

گراش / فرهنگسرای آبشار اندیشه

۵۲۴۴ ۸۹۷۷ - ۵۲۴۴ ۸۹۷۵ - ۰۷۱

یادداشت

«دکتر مرضیه ایزدی
معاون غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی گراش

«گرشی» هر چه برشته‌تر، خطرناک‌تر

هفته سلامت فرصت مناسبی است تا به اهمیت و جایگاه مشارکت مردم در سلامت تاکید شود و در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداشته شود.

به همین منظور سالانه از طرف وزارت بهداشت و درمان همگام با کل دنیا هفته سلامت برگزار می‌گردد. شعار جهانی هفته سلامت در سال ۱۳۹۴ «ایمنی غذا از مزعه تا سفره» است. یکی از اصلی‌ترین غذای مردم کشور ما نان است که بیشتر به روش سنتی تولید و مصرف می‌شود و مردم این منطقه علاقه خاصی به نوعی نان به نام «نان گراشی» دارند.

لازم می‌دانم به عنوان یکی از متولیان سلامت جامعه اطلاعاتی در رابطه با مضرات استفاده از این نوع نان در اختیار مردم گذاشته تا خدای نکرده سلامت خود را فدای «نان گراشی» نکنند.

هنگامی که غذاهای حاوی نشاسته مثل برنج، ماکارونی، نان، کیک، کلوچه و... حرارت زیادی ببینند بخصوص اگر این حرارت مستقیم باشد ماده‌ای سمی به نام آکریلامید در آنها تولید می‌شود. آکریلامید یک ترکیب شیمیایی است که در صنعت به صورت پلی آکریلامید جهت تهیه چسب، کاغذ، پلاستیک و ... استفاده می‌گردد.

این ترکیب یک ماده سرطان‌زا به شمار می‌رود و در حرارت بالا از مواد نشاسته‌ای به وجود می‌آید پس زمانی که ما طی توار نشسته و نان‌ها را گراشی و نوش جان می‌کنیم باید به این نکته توجه کنیم که تولید آکریلامید رابطه مستقیمی با رنگ نان دارد یعنی نان‌های قهوه‌ای و یا تیره‌تر (که معمولا در این نوع نان دیده می‌شود) حاوی مقادیر زیادی آکریلامید می‌باشند. این ماده در غذاهایی مثل سیب زمینی سرخ کرده، چیپس، نانهای برشته، ته دیگ و... یافت می‌گردد. سازمان بهداشت جهانی در مورد مصرف این غذاها هشدار داده است.

آکریلامید بعد از ورود به بدن تجزیه شده و با ایجاد جوش در زنا باعث بروز سرطان، عفونت و آسیب به سیستم ایمنی و عصبی می‌گردد. متأسفانه به دلیل این که این سم در دراز مدت تاثیرات مخرب خود را به سلامت مصرف کننده به جا می‌گذارد، کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد.

برای سالم‌تر شدن غذای خود توصیه‌های زیر را جدی بگیرید.

- ۱- کم کردن حرارت هنگام سرخ کردن
- ۲- قراردادن سیب زمینی در آب یک ساعت قبل از سرخ کردن
- ۳- نیم پز کردن سیب زمینی قبل از سرخ کردن
- ۴- از نان و سیب زمینی جهت ته دیگ استفاده نکنید و ته‌دیگ‌های برنج را هم در صورتی که رنگ آن تیره شده باشد نخورید.
- ۵- برای پختن کیک و پیتزا از کاغذ مخصوص فر استفاده کنید.

هفته سلامت در فداغ

آغاز هفته سلامت مبنی بر شعار ایمنی غذا از مزعه تا سفره با بازدید ضربتی از مغازه‌های مواد غذایی در سطح روستا توسط خانم حسن پور کارشناس بهداشت محیط گراش و رستمی بهوزر خانه بهداشت فداغ مقدار یکصد و بیست و دو کیلوگرم مواد غذایی فاقد تاریخ مصرف جمع آوری و پس از صورت‌جلسه با حضور دهیار و نماینده پاسگاه انتظامی فداغ در محل دفن زباله سوزانده و معدوم گردید.

گفتنی است رنگ سلامت و تشکیل سفره غذای سالم در دبیرستان دخترانه نیز از برنامه‌های روز اول هفته سلامت بود.

همچنین برگزاری مسابقات نقاشی، ورزشی، کلاس‌های آموزشی و تشکیل غرفه سلامت بصورت رایگان از دیگر فعالیت‌های هفته سلامت در این دهستان خواهد بود.



پیداهروی سالمندان در هفته سلامت

به مناسبت هفته سلامت، سالمندان به همراه نوه‌های خود در پارک شهر، پیادهروی کردند. به گزارش سلطانی، همایش پیادهروی ویژه سالمندان به مناسبت هفته سلامت، با همکاری معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی، کمیته امدا، آموزش و پرورش و هلال‌احمر و با شعار «ایمنی غذا از مزعه تا خانه» در محل پارک شهر، شهرستان گراش اجرا شد.

گزارش تصویری



«نان کرشی



«پیداهروی سالمندان در هفته سلامت



«برپایی ایستگاه سلامت برای نمازگزاران



«تشریح دستاوردهای طرح تحول نظام سلامت در نماز جمعه

مصاحبه

«فاطمه یوسفی

گفتگو با دکترمیرزا خلیل بهمنی رییس دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان گراش

تحول نظام سلامت موفق‌ترین طرح دولت است



«دکتر بهمنی - رییس دانشکده گراش

یو... انجام شد. و مورد بعد توسعه اورژانس‌های بیمارستانی و ۱۱۵ بود که این موضوع نیز دنبال شد و هاشمی، وزیر بهداشت دولت وقت همه این‌ها حاصل اجرای طرح ارتقای سلامت بود که همچنان با موفقیت در حال اجراست.

■ **در مجموعه بهداشت و درمان شهرستان، وضعیت اجرای طرح تحول چگونه است؟**

در دولت تدبیر و امید و مسادر دانشکده‌ی علوم پزشکی گراش به دنبال سلامت مردم و زندگی بهتر برای مردم هستیم. در آینده چهار برنامه ملی در حوزه درمان به تصویب رسیده که شامل درمان سکته‌های حاد قلبی، درمان سکته‌های مغزی و درمان سرطان و مصدومان حوادث ترافیکی می‌شود و ابلاغیه‌هایش به زودی به دست ما می‌رسد و در گروه برنامه‌هایی است که در سال جاری به صورت ملی در سراسر کشور و در حوزه‌ی کاری ما به اجرا در خواهد آمد.

به طور یقین اجرای طرح تحول سلامت باعث شد تحولی در بحث درمان در بیمارستان ایجاد شود اما این طرح تحول با داشتن خیرین در بیمارستان گراش به نحو بهتری انجام شد و امیدواریم خدوند سلامتی به همه‌ی افرادی که در حوزه بهداشت و درمان در تلاش‌اند، عنایت کند.

■ **در ادامه‌ی طرح ارتقای سلامت چه برنامه‌هایی را دنبال خواهید کرد؟**

دو بحث مهم را در ادامه طرح داریم، یکی از این موارد طرح تحول در بخش بهداشت است که از سال گذشته شروع شد و بخش اصلی آن امسال اجرا می‌شود و همچنین به طور مشخص اجرای این طرح را در بخش دندان‌پزشکی داریم که در روز همسایرین فروردین با حضور وزیر و معاون درمان و بهداشت وزارت‌خانه به همراه رؤسای دانشگاه‌ها رونمایی شد و آن‌شالله امسال ما سال خوبی را در بخش دندان‌پزشکی خواهیم داشت. نگرش وزارت بهداشت بسر این است که رویکرد ما به سمت توجه به دانش‌آموزان باشد و به همین خاطر، قیبل از رونمایی این طرح، موافقت‌نامه‌ای بین وزارت بهداشت و وزارت آموزش و پرورش امضاء شده است که آن‌شالله ما امسال بتوانیم خدمات خوبی را در دندان‌پزشکی و بخش دانش‌آموزی داشته باشیم. در گراش هم این برنامه را با جدیت اجرا خواهیم کرد.

در صورتی که ما بتوانیم این طرح را ببین دانش‌آموزان شروع کنیم، نتیجه‌اش دندان‌های خوب زمینه‌ی گسترش بخش قلب و بخش چشم‌پزشکی در سطح بیمارستان‌های تخصصی‌را داشته‌ایم و دیگری که به اتفاق خیرین گراش داشته‌ایم در زمینه‌ی بیماری‌های خاص بود که آن‌شالله سعی داریم، بتوانیم در این بخش هم حرفی برای گفتن داشته باشیم. با خواستن دانشکده به دانشگاه ارتقا پیدا نمی‌کند و می‌بایست به

صورت عملی دست به کار شویم. در حال حاضر برای رشته‌های فعلی ما فضای کافی نداریم. برای مثال برای دانشجویان اتاق عمل ما فضا کافی نیست و خیلی از مواقع، دانشجویان را برای آموزش به شهرهای همسایه و یا مرکز استان فرستاده می‌شوند.

■ **اگر قرار باشد که دانشکده به مجموعه اضافه شود، اولویت شما در چه بخشی است؟**

یقینا هدف اصلی ما رشته‌های پزشکی، دندان پزشکی و داروسازی است. این سه مورد جزء اولویت‌های ما هستند. اما این سه رشته نیاز به زیرساخت‌هایی دارد. در بخش دندان پزشکی ابلاغیه‌هایی از سوی وزارت‌خانه به دست ما می‌رسد با توجه به این که یکی از طرح‌های در حال انجام طرح دندان‌پزشکی است، دولت می‌خواهد کارشناسان دندان پزشکی تربیت کند و ما به دنبال این هستیم تا ابزار و وسایل را تهیه کنیم و به سمت ایجاد این رشته حرکت داشته باشیم. من به معاون آموزشی نیز دستور دادم، این مورد را بررسی کند تا بتوانیم در این زمینه پیشرفتی داشته باشیم.

■ **ممکن است بعضی افراد جایگاه دانشکده را درک نکنند و سؤالی که همیشه می‌پرسند این است که آیا برنامه‌ای برای ارتقا به دانشگاه وجود دارد یا نه؟**

اگر شما به تاریخچه دانشکده، نگاهی بیندازید می‌توانید بفهمید که روند رو به رشدی داشته است. اوایل این دانشکده تنها بیست و پنج دانشجوکاردانی داشت که آن

■ **در صحبت‌هایتان به بیماری‌های خاص اشاره کردید. ما در این چند وقت شنیدیم که قرار است مراکزى چون مرکز نازایی و بنیاد سرطان تشکیل شود. این مراکز در چه وضعیتی است؟ آیا به جز این‌ها مراکزى هستند که بخواهند خارج از مراکز مدیریتی راه‌اندازی شوند؟**

برخی وسایل مورد نیاز برای راه‌اندازی مرکز نازایی خریداری شده و تا یک ماه آینده، این بخش راه‌اندازی خواهد شد. این مرکز نیز نیاز به اتاق عمل دارد و ما در بیمارستان در حال حاضر اتاق عمل کم داریم. هزینه‌ی ساخت این مرکز را خیرین منقلب شده‌اند. اما تا آماده‌ شدن ساختمان اصلی، کارکنان مرکز نازایی در ساختمان‌های دیگر دانشگاه مشغول به خدمات‌رسانی هستند

در ادامه‌ی اتاق قلب برنامه‌های تعیین شده، قرار است با مراکز درمانی نازایی در شیراز و با تهران هم در ارتباط باشیم که ما بیشتر به دنبال همکاری با تهران هستیم. دستگه‌هایی نیز برای داشتن ارتباط آنلاین خریداری شده است که این دستگه تلمدیسین نام دارد و کاربرد آن به این شکل است که یک پزشک اینجا کارهایش را انجام می‌دهد و پزشکی دیگر در تهران راه، دعوت کردم به اینجا بیایند و به زودی یک بازدیدى از سوی معاون وزیر از اینس مرکز تحقیقات

خواهیم داشت. داشته‌هایمان را برای معاون وزیر گفت‌ایم و این را به صورت عملی هم نشان خواهیم داد و این موضوع مسیر رسمی شدن مرکز تحقیقات را تسریع می‌بخشد تا آن‌شالله در سال ۹۴ مجوز این موسسه را هم بگیریم.

راجع به بیماری‌های خاص نیز خیرینی در این زمینه اعلام آمادگی کرده‌اند، زمینه برای این مورد واگذار شده است و صحبت‌های اولیه برای طرح و نقشه‌ی آن با مهندسین داخل و خارج از کشور انجام شده است. پیگیری‌هایی هم برای گرفتن مجوز در وزارت خانه داشتیم.

■ **برای روستاها یک سری امکانات و کارهای عمرانی انجام شده است. خواست اصلی آن‌ها افزایش پزشکان مستقر است. این تقاضا محقق می‌شود یا نه؟**

خدمات بسیار ارزشمندی در طول سال گذشته برای روستاها انجام شده است. ما برای افزایش پزشک تلاش‌های بسیاری کرده‌ایم اما دو مشکلی که وجود دارد، یکی این که نظر تعداد جمعیت باید به آن میزان برسد که وزارت‌خانه اجازه‌ی ارائه‌ی خدمات بیشتر به ما دهد اما به هر حال ما تلاش خودمان را می‌کنیم. مساله‌ی بعد هم بحث نیروی کار است که ما هنوز هم در بحث نیروی کار کمبود داریم و آن‌شالله بتوانیم این مشکل را هم حل کنیم.

■ **در هفته بهداشت امسال با توجه به شعاری که انتخاب شده است چه برنامه‌هایی را در نظر گرفت‌اید؟**

خیلی از بیماری‌ها می‌تواند به سبک تغذیه مربوط باشد، بنابراین شمار امسال (ایمنی غذا از مزعه تا سفره) انتخاب شد و وظیفه ما این است که غذایی که به دست مردم می‌رسد از لحاظ سلامتی استاندارد باشد و مردم نیز خواهی‌داشت که اطلاع‌رسانی شود و سعی داریم در گسترش تفکرات استفاده از غذای سالم و به سمت دوری از موادی که برای بدن ضروری است حرکت کنیم.

مهم‌ترین کار تغییر سبک زندگی است. متأسفانه شاهد آن هستیم که غذاهای فست فودی زیاد مصرف می‌شود. فست‌فودها می‌تواند عمده دلایل بیماری‌ها به خصوص در گراش محسوب شود در شهر ما همچنین می‌بایست تحرک را در کنار تغذیه افزایش دهیم.

■ **غذای مورد علاقه خودتان چیست؟**

به گوشت زیاد علاقه ندارم. بیشتر به سبزیجات و حبوبات علاقه دارم. مثل برنج و ماکدک

■ **مردم چگونه می‌توانند اقدام‌های خود را به شما برسانند؟**
انتقادات را می‌توان از طرق مختلف انتقال داد. یکی از این‌ راه‌ها روابط عمومی که مردم انتقادات خود را به روابط عمومی ارسال و روابط عمومی ملزم به دست‌بندی و رساندن آن به بنده است. ما مردم می‌توانند در سایت دانشگاه به نشانی gerums.ac.ir نیز نظرات خود را به ما منتقل کنند

ساخته در سایت است تحت عنوان قسامته ارتباط مستقیم با ریاست دانشگاه ولی کسی از این طریق پیامی نمی‌گذارد. نه نظری و نه پیشنهاد و انتقادی که اگر مردم در حتما نظراتشان به دست من می‌رسد. راه‌های دیگر رساندن انتقادات از طریق همین روزنامه و دادن نظرات در گریشنا و دیگر سایت‌های محلی است که ما مرتب چک می‌کنیم و من نظراتی را که گذاشته می‌شود را به دقت مطالعه می‌کنم و هیچ‌وقت چپه‌نمی‌گیریم. اما توقع داریم کسی که انتقادی می‌کند حتما جواب را در نظر بگیرد و جوسازی نکند.

وزیر بهداشت در گراش:

خیرین سرمایه‌های اجتماعی هستند

گریشنا: وزیر بهداشت در سفر سه ساعتی خود به گراش دو مرکز تشخیصی درمانی را افتتاح کرد و در جمع خیرین سلامت سخن گفت.

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی گراش، ۹ اردیبهشت وزیر بهداشت ساعت ۱۰ شب با استقبال مردمی وارد بیمارستان گراش شد.

**افتتاح MRI هشت میلیاردی

وزیر بهداشت با حضور در مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین علی (ع)، مرکز MRI این بیمارستان را بصورت رسمی افتتاح کرد. دکتر محقق معاون توسعه دانشکده علوم پزشکی گراش درباره این پروژه گفت: هزینه خرید این دستگاه پیشرفته بالغ بر پنج میلیارد و چهارصد میلیون تومان و هزینه ساختمان این مرکز بالغ بر دو میلیارد تومان می‌باشد که تمام هزینه‌ها توسط خیر گراشی تأمین شده است. دکتر محقق افزود: این ساختمان در زمینی به مساحت ۳۵۰ متر مربع و با هزار متر زیربنا در سه طبقه ساخته شده است.

** مرکز منطقه‌ای برای پیشگیری از سرطان

دومین برنامه دکتر هاشمی در گراش افتتاح مرکز پیشگیری از سرطان بود که وزیر بهداشت با حضور در این مرکز از قسمت‌های مختلف این مرکز نیز بازدید کرد. به گفته معاون توسعه دانشکده علوم پزشکی گراش این مرکز با ۱۰۰۰ متر زیر بنا ساخته شده است که هزینه ساخت این مرکز بالغ بر یک میلیارد و پانصد میلیون تومان و هزینه تجهیزات نیز حدود سه میلیارد تومان می‌باشد که تمام هزینه‌ها توسط خیر گراشی تأمین شده است.

ریاست این مرکز دکتر احمد عبداللهی فوق تخصص جراحی سرطان می‌باشد که درباره افتتاح این مرکز گفت: با توجه به روند افزایش سرطان در کشور، راه اندازی این مرکز برای آگاهی مردم و نیز تشخیص و جراحی و درمان سرطان کمک خوبی برای کل مردم منطقه می‌باشد. پیش از افتتاح رسمی از مهرماه ۹۳ تا فروردین ۹۴ حدود ۴۰۰ مورد معاینه سرطان در این مرکز انجام شده است.

دکتر سعید حسن هاشمی پس از افتتاح دو مرکز در بیمارستان گراش، از قسمت‌های مختلف این مرکز آموزشی درمانی بازدید کرد.



**در جمع خیرین سلامت

دکتر هاشمی در جلسه‌ای که با حضور مسوولین و برخی خیرین شهرستان گراش در سالن کنفرانس بنیاد پیشگیری از سرطان برگزار شد، ضمن ابراز خوشحالی از حضور در این شهرستان گفت: باعث خوشحالی و سرفرازی است که انسان‌های خیر این چنین در بحث بهداشت و درمان هزینه میکنند و باعث ناخرسندی است که هرچا نگاه میکنیم اثر مردم زیاد و اثر دولت‌ها کمتر دیده می‌شود.

وزیر بهداشت خیرین را سرمایه‌های اجتماعی گراش خواند و گفت: خیرین هم سرمایه‌های اجتماعی هستند هم کاری که انجام می‌دهند بزرگترین سرمایه برای خودشان در پیشگاه خدواند است.

وزیر بهداشت درباره برخی کمبودها و کمبود مراکز بهداشتی درمانی افزود: در وزارت بهداشت یک سری استانداردهایی برای احداث مراکز بهداشتی درمانی وجود دارد که باید به آن استانداردها عمل کند و اگر خیرین و مردم بتوانند نیروی انسانی و تخصصی را تأمین کنند ما در دادن مجوز همکاری می‌کنیم ولی اگر قرار باشد دولت نیروی انسانی را تأمین کند و تجهیزات و هزینه‌های جاری را نیز پرداخت کند باید دقیقا طبق همین استانداردها در همه ی مناطق کشور عمل شود.

در این جلسه دکتر بهمنی رییس دانشکده علوم پزشکی گراش ضمن خیر مقدم به وزیر بهداشت و هیات همرا، گزارشی را از عملکرد علوم پزشکی گراش و پروژه‌های خیر ساز ارائه کرد و گفت: از کارهای خیرین این شهرستان می‌شود برای کل کشور الگو برداری کرد.

دکتر عبداللهی رییس مرکز پیشگیری از سرطان نیز در ادامه جلسه با بیان اهداف احداث و راه اندازی بنیاد پیشگیری از سرطان گفت: این بنیاد توسط خیرین ساخته شده است تا بتوانیم گامی برای مردم برداریم ولی نیاز به حمایت مسوولین وزارت بهداشت است تا ما را در ادامه کار یاری کنند.

دکتر احمد عبداللهی فوق تخصص جراحی سرطان در ادامه به ارائه گزارش عملکرد در حوزه جراحی سرطان پرداخت. در پایان این جلسه از تعدادی از خیرین که در حوزه بهداشت و درمان فعالیت داشتند تجلیل و از سوی وزیر بهداشت به آنان لوح سپاس اهدا شد.



گزارشگر روز جهانی جمعیت



برگزاری مراسم اجرای واکسیناسیون پستانلان



انجام عملیات واکسیناسیون روتان و اجرای طرح تکمیلی نظاره قطع اطفال



برگزاری جشن روز جهانی غذا به همراه ارائه مقاله و بملت آموزشی

دکتر محمدی معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی از وضعیت بهداشتی می گوید

سرطان و دیابت، روز به روز بیشتر می شود

تذکر کتبی و اگر نشد جریمه کنیم و در مرحله آخر به دادگاه معرفی کنیم. فرماندار به ما قول داده است که کار گروه در اولین فرصت تشکیل شود تا این مساله را سریع تر پیگیری کنیم.

افراد از نگهداری حیوانات در خانهها و بوی بد ناشی از نگهداری این حیوانات، شاکی ان در این مورد چه راهکاری دارید؟

آن ها قبول نمی کنند.

برای مشکل کمبود پزشک در روستاها چه برنامه ای دارید؟

متأسفانه به دلیل محرومیتی که ما در روستاها داریم و فاصله زیاد آن ها از مرکز استان پزشکان می خواهند پانزده روزه بمانند ما حتی پارسل دوره خدمت پزشکان در ارد را پانزده روزه کردیم.



رئیس شبکه بهداشت و درمان

بخش پیش گیری از سرطان به معاونت بهداشت مربوط است یا با معاونت درمان؟

چون این بخش در بیمارستان قرار دارد زیر نظر معاونت درمان اداره می شود ولی پیشگیری در هر حوزه ای که باشد به بهداشت مربوط است و ما مطمئنم در این زمینه همکاری خواهیم کرد.

به همت خیرین و مردم در حال حاضر امکاناتی در گراش است که در هیچ جای ایران نیست. مثلا در شهر من باسوح با حدود ششصد، هفتصد هزار جمعیت و مرکز استان بودن و با گذشت بیست و سه سال از تاسیس دانشگاه هنوز جراحی قلب باز ندارد در صورتی که در گراش پنجاه هزار نفری الان سه سال است هفته ای دو روز عمل جراحی قلب باز انجام می شود یا ما دستگاه ام آر آی و سیتی اسکنی داریم که کمتر شهرستانی از آن برخوردار است حتی شیراز به دستگاهی با این کیفیت ندارد.

به عنوان مسئول بهداشت شهرستان مهم ترین معضل بهداشتی در شهرستان گراش چیست؟

وزارت خانه پیش بینی کرده است در ده سال آینده شیوع سرطان چندین برابر می شود. با غربالگری و انجام آزمایش به خصوص در سنین بالای چهل سال خیلی از بیماری ها به موقع تشخیص داده می شوند چون در حال حاضر هر ماده غذایی که ما مصرف می کنیم حتی موادی چون سبزی، میوه و نان و گوشت مرغ شیمیایی و هورمونی است. کم تحرکی در بین مردم هم عامل به وجود آمدن و یا ماندگاری و از بین نرفتن بسیاری از بیماری ها است.

در حال حاضر نمی توان به طور یقین گفت کدام بیماری، بیماری اول گراش است و این امکان تنها با انجام غربالگری وجود دارد ولی با توجه به برخورد مراجعین که داشتم من مطمئنم که گراش یکی از شهرهایی است که بالاترین آمار دیابت را دارد. البته ما دو نوع دیابت داریم دیابت اصلی در سنین بالا به سراغ ما می آید اما خانواده هایی که به صورت خانوادگی به بیماری دیابت مبتلا هستند حتی فرزندان آن ها در سنین خردسالی هم باید آزمایش شوند.

چه راهی برای پیشگیری است؟ اقدامی هم شده در این زمینه؟

ما تنها می توانیم با ارائه توصیه های بهداشتی مثل کم مصرف کردن نمک، شکر، نوشابه و مواد غذایی و انجام ورزش برای پیشگیری از این اتفاق قدم برداریم. وزارت خانه نیز در طرح تحول سلامت کمک موثر و بزرگی در زمینه پیشگیری و درمان انجام داد. و در آخر انجام غربالگری به خصوص در سنین بالای چهل سال راه حل تاثیر گذار و مهمی برای تشخیص و تسریع در روند بهبودی خواهد بود.

ولی بیمه از ما قبول نمی کند، و می بایست دوره ها بیست و پنج روزه باشد. ما امسال تا آخر اردیبهشت مطمئنم دو پزشک در ارد و دو پزشک در فداغ مستقر می کنیم.

فرم ورود و استخدام افراد چگونه است؟ و افراد از چه طریق می توانند ثبت نام کنند؟

ما در حال حاضر به کارشناس روانشناسی بالینی و کارشناس تغذیه نیاز داریم و پیگیر برای استخدام کارشناسان این دو رشته هستیم. و افراد چه به صورت حضوری و یا غیر حضوری می توانند ثبت نام کنند ما هم آدرس و هم شماره تلفن های ستاد گسترش و درمانگاه را برای نام نویسی و ثبت نام افراد در آگهی های استخدام اطلاع رسانی کرده ایم.

در بخش های نظارتی به ویژه در قسمت فاضلاب چه اقداماتی انجام می شود؟

اولین تصمیمی که در جلسه شورای سلامت که چند روز پیش تشکیل شد گرفتیم، تشکیل کارگروهی در زمینه فاضلاب های که در کوچه ها راه می شوند، با حضور دادستان، رئیس نیروی انتظامی، نماینده فرمانداری، نماینده شهرداری، شهردار و نماینده شورای شهر و مسئول شبکه بهداشت بود.

بعضی از خانه ها به خصوص در کوچه پس کوچه های باقلعه حتی چاه فاضلاب ندارند و یا چاه دارند اما سر آن را بسته اند و آب را در کوچه رها می کنند. قرار شد که ما اول تذکر شفاهی بدهیم و بعد

اولین تصمیمی که در جلسه شورای سلامت که چند روز پیش تشکیل شد گرفتیم، تشکیل کارگروهی در زمینه فاضلاب های که در کوچه ها راه می شوند، با حضور دادستان، رئیس نیروی انتظامی، نماینده فرمانداری، نماینده شهرداری، شهردار و نماینده شورای شهر و مسئول شبکه بهداشت بود.

بعضی از خانه ها به خصوص در کوچه پس کوچه های باقلعه حتی چاه فاضلاب ندارند و یا چاه دارند اما سر آن را بسته اند و آب را در کوچه رها می کنند. قرار شد که ما اول تذکر شفاهی بدهیم و بعد

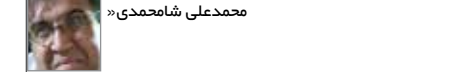
بعضی از خانه ها به خصوص در کوچه پس کوچه های باقلعه حتی چاه فاضلاب ندارند و یا چاه دارند اما سر آن را بسته اند و آب را در کوچه رها می کنند. قرار شد که ما اول تذکر شفاهی بدهیم و بعد

مصاحبه



فاطمه یوسفی

گزارش



محمدعلی شامحمدی

منوی غذایی برای شورای اداری

فرض کنید روسای ادارات بعد از جلسه شورای اداری به رستوران سلف سرویس دعوت می شوند، حدس می زنید هر کدام از آن ها چه نوع غذایی را برای نهار انتخاب می کنند؟

ایمنی غذا از مزرعه تا سفره شعاری است که امسال برای هفته سلامت انتخاب شده است. جالب بود بدانیم مسئولین شهرستان چه میزان به سلامت غذا و سلامت و تندرستی خود اهمیت می دهند، این شد که به سراغشان رفتیم و از آن ها پرسیدیم: «چه نوع غذایی را بیشتر دوست دارید؟» اگر شما هم مثل ما در فکر فروکش کردن حس کنجکاوی خود هستید، می توانید جواب های مسئولین شهرستان را به این سوال بخوانید. برخی از مسئولین از طرفداران غذاهای سنتی بودند. حجت الاسلام والمسلمین حسینی، امام جمعه، اصغر فرودی فرماندار و علی اصغر حسینی، رئیس شورای شهر با هم سلیقه اند و می توانند با هم سر یک سفره آبگوشت بخورند، جواب این سه نفر به سوال ما آبگوشت بود. در بین گروه روسا چهار نفر را هم پیدا کردیم که ماهی دوست اند. باقالی پلو یا ماهی، انتخاب میرزا اکبری، رئیس اداری ورزش و جوانان بود، بال افکن رئیس اداری بهزیستی و آشفته، رئیس اداری پست هم چلو ماهی ساده را ترجیح دادند.

سلمان مهرابی، رئیس راه و شهرسازی گراش از آن آدم های خوش خوراک است او به کباب بره گراش ارادت خاصی دارد البته عدنان یزدانی، رئیس اداری ثبت احوال هم دست کمی از او ندارد و در گروه کباب خواران قرار دارد.

هاشم درویشی، رئیس اداری آموزش و پرورش شهرستان و نجاتی، رئیس دانشکده علوم قرآنی، دست گذاشتند روی غذاهای بومی و محلی، این دو نفر را می توانید به همنانی هایی دعوت کنید که برنج و خورش گراشی در آن می درخشند.

اما در گروه سبزی خواران می توانیم به سرهنگ انصاری، رئیس نیروی انتظامی، صفری پور، رئیس اداری مالیات و دارایی و غلامرضا محسنی، مسئول جمعیت هلال احمر گراش اشاره کنیم که غذای مورد علاقه ای آن ها به ترتیب اسامی؛ خورش سبزی، سبزی پلو و قورمه سبزی است. با انتخاب قورمه سبزی توسط جباری، رئیس اداری آفا این غذای سنتی از بقیه همتایان خود امتیاز بیشتری آورد که البته قابل پیش بینی بود.

مهدی شیرشمسی، رئیس دانشکده آزاد اسلامی هم از آن چرپ و چلی دوستان است. شما می توانید با یک ظرف ماهیچه گوسفندی و شیشلیک او را خوشحال کنید.

هوالباقی

مادرم رفتی و داغت به دل عاست هنوز

هر کجا می تگرم روی تو پیداست هنوز

بدنوسله از تمامی سروان عزیز و ارجمندی که با حضور در مراسم تشییع، تدفین و مجالس سوگواری سادران

هاچیه سکینه موغلی

شرکت فرموده و با فرائت فاتحه و حضور خود تسلی خاطر ما شده اند و همچنین سروان ارجمندی که با نصب پارچه نوشته و تماس های تلفنی ما را مورد الطاف خود قرار داده اند کمال تقدیر و تشکر به عمل می آید.

خانواده های: موغلی، علی پوره، سعیدی، و قارقرین و سایر فامیل های وابسته

هوالباقی

در نیمه اردیبهشت ماه اولین سالگرد پرویز فروغ زندگی بدرمان سادران

اکبر ارامین شخص سرباری

جانباز شیمیایی شهید

به خاموشی گرایید، نایسته پدری که حضورش موجب آرامش، سایه اش پناه و رفتش چه آرام و بی صدا و فقدانش اندوهی بی امان و خاطره بیاد ماندنی است.

یادش گرامی

خانواده شهریاری و عبدالمهی

هوالباقی

بدنوسله از همه سروان ارجمندی که با حضور خود در مراسم تشییع، تدفین و مجالس سوگواری سادران جوان فاکام

محمد حسن جعفری

شرکت فرموده و با فرائت فاتحه و حضور خود تسلی خاطر ما شده اند و همچنین سروان ارجمندی که از تهران، سیراز و کشورهای حوزه خلیج فارس با نصب پارچه نوشته و تماس های تلفنی ما را مورد الطاف خود قرار داده اند کمال تقدیر و تشکر به عمل می آید.

خانواده های داغدار: جعفری، زاهدی، فروزش و سایر فامیل های وابسته

هوالباقی

بدنوسله از تمامی سروان عزیز و ارجمندی که با حضور در مراسم تشییع، تدفین و مجالس سوگواری زنده یاد مادرمان

سکینه قامت

مرحومه مغفوره

شرکت فرموده و با فرائت فاتحه و حضور خود تسلی خاطر ما شده اند و همچنین سروان ارجمندی که با نصب پارچه نوشته و تماس های تلفنی ما را مورد الطاف خود قرار داده اند کمال تقدیر و تشکر به عمل می آید.

خانواده های: پتی، اسدی، فاتحه، اسدی، طلاچی، املاتی و سایر فامیل های وابسته

رستوران ها سیب سلامت می گیرند

با توجه به شعار سازمان بهداشت جهانی که امسال ایمنی غذا از مزرعه تا سفره اعلام شده، تامین ایمنی و سلامت مواد غذایی یکی از اولویتهای مهم وزارت بهداشت و بالطبع آن معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش و برنامه های مناسب و فصلی در این حوزه تدوین شده که بحول و قوه الهی امسال اجرا می گردد.
مهندس مساح مدیر گروه سلامت محیط کار معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش اظهار داشتند: یکی از این برنامه ها تقویت نظارت بهداشتی بر اماکن تولید کننده و عرضه کننده مواد غذایی است که تلاش میکنیم از همه امکانات موجود از جمله نظارت های مستقیم ماموران و بازرسان بهداشت امکانات فنی و سامانه ای جدید و نیز استفاده از همکاری سایر دستگاه های دولتی و غیر دولتی برای تقویت این حوزه استفاده کنیم.
ایشان فرمودند: برنامه مفصل ارتقا و بهبود سطح ایمنی و سلامت مواد غذایی در وزارت بهداشت در حال تدوین است و به زودی نهایه ی اعلام می شود. مهندس مساح در ادامه اضافه کردند که یکی از این برنامه ها نظارت مجدد در رتبه بندی همه رستوران ها است و تا چند ماه آینده همه این مراکز را تحت پوشش قرار می دهیم. وی گفت: بر اساس این برنامه همه رستوران های کشور و به دنبال آن شهرستان گراش براساس اصول استانداردهای بهداشتی رتبه بندی می شوند و رستوران هایی که اصول ایمنی و سلامت مواد غذایی را رعایت نکنند سبب سلامت دریافت می کنند و هر چه تعداد سبب سلامت آنها بیشتر باشد نشانه برتر بودن جایگاه و رتبه آنان است.

اصلاحیه آگهی

جناب آقای داوود تقی باشی و مهدی کاظمی وکلای پایه یک دادگستری فارس، از زحمات بی دریغ و تلاش شما در مورد احقاق حق کارکنان صنایع فلزی کامیاب و لنو حکم یک طرفه شعبه شورای حل اختلاف گراش تشکر می کنم. امیدوارم که اعضای شورای حل اختلاف در بررسی های خود با آگاهی کامل از قانون اقدام به صدور رای نادرست نکنند تا حقی از دیگر شهروندان ضایع نگردد.



پلک اینستاگرام



پلک اینستاگرام

بیمارهای فصل گرما

با شروع تابستان و فصل گرما و شیوع برخی بیماریها ذکر چند نکته به عنوان یادآوری به شما کمک میکند تا این فصل را به سلامت پشت سر بگذارید.
کم آبی شدید و از دست رفتن آب بدن یک مشکل تقریباً شایع در این فصل می باشد. خشک شدن چشم و پوست از علایم آن

است. ممکن است با اسپاسم و گرفتگی عضلانی و تهوع و سرگیجه هم همراه شود. این حالت می تواند خطرناک باشد، نوشیدن آب و مایعات و پوشیدن لباس روشن یکی از راهکارهای مفید است. گرمزدگی فرم شدیدتر آنست که در آن، بدن گرمای زیاد محیط بیرون را جذب می کند اما نمی تواند آن را دفع کند. پایین آوردن سریع دمای بدن و گرفتن دوش آب سرد و قرار دادن بسته های یخ روی پوست، استراحت در مکانهای خنک و دوری از آفتاب و نوشیدن امیوه های تازه و نوشیدنی های حاوی املاح معدنی همانند شربت به لیمو و آلبیمو از جمله کارهایی است که می توان برای پیشگیری و درمان انجام داد.
سعی شود در این فصل از مصرف آب و مایعات و نوشیدنیهای خیلی سرد اجتناب شود چون بدن مجبور است برای ایجاد تعادل در دمای خود، فعالیت زیادی داشته باشد که باعث آسیب بدن و مشکلات بعضاً

Health Week Specials Menu

Gerishna: This year's slogan for "Health Week", from 21st to 27th of April, was "Food Safety, from the farm to the table". However, most of the special programs of the health network of Gerash, on top of which stands the College of Medical Sciences, were not directly related to this slogan.
The week began in Tuesday morning, April 21st, with a symbolic gesture: ringing a "health chime" in a high school and entertaining the students with healthy food boxes.
Dr. Abdollahi, the well-known cancer surgeon, had a lecture for the female personnel of the health network of Gerash about the examination of the breast and the prevention methods for developing breast cancer. In this seminar which was held in Cancer Prevention Center, based in Amir-al-Momenin Hospital of Gerash, Dr. Abdollahi warned against the increasing number of breast cancer in the region and the immediate need for further education of the people to reconsider their life-styles.
Setting up a "health station" for the Friday prayers was another program that was carried out by Student Basij of the College of Medical Sciences
Specials Menu: منوی مخصوص
Slogan: شعار
symbolic gesture: حرکت نمادین
health chime: زنگ سلامت
mountain-climbing: کوهنوردی
prevention methods for developing breast cancer: روش های پیشگیری از ابتلا به: سرطان سینه
Cancer Prevention Center: مرکز پیشگیری از سرطان
Health System Reform Plan: طرح تحول نظام سلامت

مختصری از عملکرد دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش در سال ۹۳

۱. اخذ موافقت قطعی دانشکده علوم پزشکی گراش
۲. تصویب آرم (نشانه) دانشکده
۳. اجرای موفق برنامه های طرح تحول نظام سلامت همگام با سایر دانشگاه های علوم پزشکی کشور
۴. بازدید از مراکز بهداشتی درمانی ارد و قداغ و بررسی مشکلات موجود
۵. کسب مقام دوم کشوری در ششمین جشنواره فرهنگی هنری دانشگاه های علوم پزشکی
۶. آغاز پروژه درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امیرالمؤمنین علی (ع) در بیمارستان
۷. آغاز پروژه درمانگاه مسکن مهر
۸. نصب و راه اندازی دستگاه بیشترفته MRI
۹. افتتاح بنیاد پیشگیری از سرطان
۱۰. اجرای فاز اول طرح تکریم خانواده های معطم شهدا
۱۱. کسب مقام برتر بیمارستان در برنامه ملی ترویج زیانناک طبیعی و ارتقاء خدمات مادر و نوزاد و تکریم مادران باردار
۱۲. تشکیل ستاد مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه
۱۳. تشکیل مجمع خیرین سلامت شهرستان گراش
۱۴. راه اندازی سایت اطلاع رسانی دانشکده و معاونت های آموزشی، بهداشتی، درمانی و مرکز تحقیقات سلولی ملکولی و به روز رسانی سایت ها
۱۵. دعوت از مسوولین قسمت های مختلف وزارت جهت بازدید از مراکز بهداشتی درمانی و آموزشی دانشکده به منظور ارتقای هر چه سریعتر دانشکده گراش
۱۶. استقرار اداره حراست علوم پزشکی گراش و استقلال این اداره از شیراز
۱۷. برگزاری کارگاه های آموزشی توسط معاونت های آموزشی و بهداشتی به منظور ارتقای آگاهی عموم در زمینه های مختلف
۱۸. برگزاری باشکوه جشن های دانش آموزی و مناسبت های ملی مذهبی
۱۹. برگزاری کرسی های آزاد اندیشی
۲۰. برگزاری اردوهای مختلف زیارتی سیاحتی ویژه دانشجویان و پرسنل
۲۱. برگزاری اردوی جهادی در روستاها و دهستان های شهرستان
۲۲. تهیه مستند علوم پزشکی توسط شبکه ۴ سیما و بخش از این شبکه با حضور استاندار
۲۳. بازدید ها مکرر از اجرای طرح تحول نظام سلامت توسط ریاست علوم پزشکی گراش و بازرسان کشوری و استانی
۲۴. تجلیل از فعالین فرهنگی و قرآنی (پرسنل و دانشجو)
۲۵. دیدار با پزشکان متخصص به منظور بررسی طرح تحول نظام سلامت
۲۶. اخذ مجوز بکارگیری ۴۰ نیروی پرستار در بیمارستان گراش
۲۷. آغاز طرح عمرانی جهت تعمیر و حصارکشی مرکز بهداشت قداغ
۲۸. کلنگ زنی احداث خانه بهداشت روستای خلیلی
۲۹. راه اندازی ورزشانس هوایی
۳۰. اخذ مجوز هیات علمی ۱۴ نفر
۳۱. اجرای برنامه های وزارت بهداشت همزمان و همگام با دانشگاه های علوم پزشکی کشور
۳۲. برگزاری منظم جلسات هیات رییسه
۳۳. نصب و راه اندازی سامانه پاسخگویی به مشکلات طرح تحول و پرسش های داورویی تلفنی (۱۵۹۰ و ۱۴۹۰)
۳۴. افزایش پوشش شبکه وایرلس داخلی در مراکز تابعه و ایجاد دسترسی وایرلس به اینترنت جهت معاونین، مدیران، پزشکان، پرسنل و دانشجویان
۳۵. پیگیری ثبت دامنه اختصاصی جهت مجموعه علوم پزشکی گراش در مرکز ثبت دامنه ایران