

- آغشته کردن موی سر با سرکه بعد از شستشو با شامپو پرمترین و قبل از شانه دندانه ریز می‌تواند در جداسازی رشک کمک‌کننده باشد.



### راه‌های پیشگیری:

- ۱) رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب سر و بدن حداقل هفته‌ای یک بار
- ۲) تمیز نگه داشتن محیط زندگی
- ۳) شانه زدن موها در هوای آزاد روزی چند مرتبه
- ۴) کوتاه کردن موها و حذف موهای زاید بدن
- ۵) شستن و اتو کشیدن لباس‌های آلوده و یا جوشانیدن آنها به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه

۶) پهن کردن لباس‌های زیر در نور مستقیم خورشید

۷) عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران (برس، شانه، روسری، مقنعه، کلاه، لباس و...)

۸) از بین بردن رشک و شپش در لباس‌ها و وسایل شخصی مبتلایان به طور هم‌زمان  
۹) رفع آلودگی از همه افراد خانواده به طور هم‌زمان



منابع: کتاب *حشره‌شناسی در پزشکی و بهداشت*، تالیف پریوش حلم‌سرشت و اسماعیل آل‌پیشه  
و کتاب *حشرات خانگی*، تالیف علی‌اکبر سپیدار

## بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان گراش

معاونت بهداشتی، واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس

### شپش

### (پدیکلوزیس)



## شپش (پدیكلوزيس)

شپش يك حشره موذی و انگلی خون خوار است كه بیشتر در موی سر و بدن انسان و درز لباس زندگی می کند. شپش در محل گزش معمولاً ایجاد خارش می کند و در اثر خارش ممكن است خراش هایی در پوست آن ناحیه به وجود آید. از محل این خراش ها، ميكروبها می توانند وارد پوست شوند و عفونت های پوستی از جمله زرد زخم را به وجود آورند.

شپش انسان تنها در بدن میزبان انسانی قادر به ادامه حیات می باشد. سه نوع شپش انسان را آلوده می کند كه عبارت اند از:

۱- شپش سر ۲- شپش بدن

۳- شپش عا ته

در کودکان سنین دبستان شایع تر است، ولی در همه گروه های سنی ممكن است دیده شود. سن، جنس، نژاد، وضعیت اقتصادی و اجتماعی بر

شدت شیوع آلودگی دخالت دارد. تخمها در مدت ۷ روز باز می شوند و از آنها رشك خارج می شود.

## علائم بیماری:

خارش، عفونت ثانویه، ایجاد دلمه های بزرگ، بی قراری به خصوص در کودکان، ایجاد کهیر ناشی از خون خواری خصوصاً در ناحیه گردن



## روش انتقال:

- ۱- تماس مستقیم فرد آلوده با فرد سالم
- ۲- تماس غیر مستقیم از طریق تماس با اشیاء آلوده مثل حوله، شانه، برس، کلاه، روسری، مقنعه، لباس، ملحفه، متكا و اسباب بازی كه توسط افراد آلوده استفاده شده است.

شپش سر: معمولاً تخم های خود را به موهای سر می چسباند و بر روی پوست سر مخصوصاً ناحیه پشت گوش و پشت سر زندگی می کند.

## درمان:

افراد آلوده با شامپو پرمترین درمان می شوند. برای استفاده از آن ابتدا ۱۰ دقیقه قبل از استحمام مقدار کافی از شامپو پرمترین را به مو و پوست سر بمالید و خوب ماساژ دهید تا ساقه موها و پوست کاملاً آغشته شود. بعد از ۱۰ دقیقه با آب کافی سر را بشویید. پس از ۷ تا ۱۰ روز مجدداً مورد معاینه قرار دهید. چنانچه هنوز آلودگی وجود داشته باشد، باید درمان تکرار شود.

## توجه:

- استفاده از شانه دندانه ریز در دفع رشك بعد از استفاده از شامپوی پرمترین موثر است.

